

FLAX+KALE



Drinks

Eat better
Be happier
Live longer

¡Bienvenidos
al fascinante
mundo de
la alimentación
sabrosa + sana
+ sostenible!

FLAX+KALE es un restaurante healthy flexitariano. Todos los platos están diseñados pensando no sólo en el mero placer gastronómico, sino también en su valor nutricional. En 80% de nuestra oferta es plant-based y el restante 20% son recetas que incluyen pescado azul. Pocas dudas existen hoy en día respecto a la correlación entre una alimentación sana y un estado de salud libre de enfermedad. Queremos alimentarte mejor para que tú seas más feliz y logres vivir más años con una salud de hierro.

*No podemos garantizar la ausencia de contaminación cruzada. Si usted es alérgico o intolerante a cualquier tipo de alimento, por favor notifíquelo lo antes posible.

Todas las proteínas it's plant-based están desarrolladas por nuestro equipo de R+D+i y elaboradas en nuestro obrado.

BEBIDAS

Komlucha

passion colada 4,95€

maracuyá + piña + coco + té bancha

(PLANT-BASED) (GLUTEN-FREE)

dragon lemonade 4,95€

pitaya + lima + limón.

(PLANT-BASED) (GLUTEN-FREE)

blue mojito 4,95€

yuzu + espirulina + menta.

(PLANT-BASED) (GLUTEN-FREE)

orange fantasy 4,95€

naranja + limón.

(PLANT-BASED) (GLUTEN-FREE)

mother africa 4,95€

jengibre + hibiscus + naranja.

(PLANT-BASED) (GLUTEN-FREE)

lemon fantasy 4,95€

lima + limón.

(PLANT-BASED) (GLUTEN-FREE)

wonder berry 4,95€

framboesas + arándanos.

(PLANT-BASED) (GLUTEN-FREE)

kombucola 4,95€

fórmula secreta.

(PLANT-BASED) (GLUTEN-FREE)

spicy girl 4,95€

lima-limón + cilantro + jalapeño.

(PLANT-BASED) (GLUTEN-FREE)

betacaroteno 4,95€

zanahoria + manzana + agua de coco + limón.

(RAW FOOD) (PLANT-BASED) (GLUTEN-FREE)

green slim fit 4,95€

manzana + espinacas + hinojo + rúcula + perejil + jengibre + kiwi + limón.

(RAW FOOD) (PLANT-BASED) (GLUTEN-FREE)

forever young 4,95€

zanahoria + manzana + uva + piña + naranja.

(RAW FOOD) (PLANT-BASED) (GLUTEN-FREE)

green medicine 4,95€

pera + uva + pepino + espinacas + kale + perejil + kiwi + limón.

(RAW FOOD) (PLANT-BASED) (GLUTEN-FREE)

passion grapefruit 4,95€

mandarina + manzana + pomelo + fresa + maracuyá + jengibre.

(RAW FOOD) (PLANT-BASED) (GLUTEN-FREE)

BEBIDAS

my sweet horny 4,95€

piña + manzana + aloe vera + maracuyá + maca.

(RAW FOOD) (PLANT-BASED) (GLUTEN-FREE)

detox 4,95€

zanahoria + lechuga + pepino + remolacha + tomate + hinojo + espinacas + kale.

(RAW FOOD) (PLANT-BASED) (GLUTEN-FREE)

virus killer 4,95€

pera + infusión de hierbas (tomillo, hierba luisa, té de roca) + limón + miel + jengibre.

(GLUTEN-FREE)

digestive elixir 4,95€

agua osmotizada + lima + arándanos + sirope de arce + carbón activado.

(PLANT-BASED) (GLUTEN-FREE)

blue diamond 4,95€

manzana + piña + pera + uva + jengibre + limón + espirulina.

(RAW FOOD) (PLANT-BASED) (GLUTEN-FREE)

energy boost 4,95€

agua osmotizada + pepino + miel + limón + agua de azahar + polen de flores.

(GLUTEN-FREE)

the vegan vampire 4,95€

zanahoria + manzana + remolacha + piña + naranja + jengibre + limón.

(RAW FOOD) (GLUTEN-FREE) (PLANT-BASED)

Signature recipes

bloody tere 4,95€

tomate + limón + jengibre + tabasco.

(PLANT-BASED) (GLUTEN-FREE)

Smoothies

antiox 4,95€

naranja + kiwi + fresa.

(RAW FOOD) (PLANT-BASED) (GLUTEN-FREE)

molokai 4,95€

manzana + mango + plátano + agua de coco + espinacas + kale + mantequilla de almendras + albahaca + menta.

(RAW FOOD) (PLANT-BASED) (GLUTEN-FREE)

berlin 4,95€

naranja + mango + fresa + arándanos + remolacha + carbón activado.

(RAW FOOD) (PLANT-BASED) (GLUTEN-FREE)

Aga

agua mineral natural 500 ml. 1,95€

agua con gas 500 ml. 2,60€

BEBIDAS

Wellness elixirs

coco joven entero 5,95€

¡píde a nuestro staff que te lo abra!

zumo de naranja 4,50€

ginger shot 3,50€

100% zumo cold-pressed de jengibre.

limonada granizada housemade 4,50€

zumo de limón + sirope de agave + agua osmotizada

Frozen healthy smoothies

teresa's favourite smoothie 5,95€

bebida vegetal casera de almendras + fresas + mantequilla de almendras + sirope de agave + vainilla.

(PLANT-BASED) (GLUTEN-FREE)

tropical superfoods 5,95€

bebida vegetal de coco + plátano + papaya + mango + piña + maca + bayas de goji + sirope de agave.

(PLANT-BASED) (GLUTEN-FREE)

batido el cubanito 5,95€

agua de coco + bebida vegetal de coco + cacao raw + plátano + almendras + sirope de agave.

(PLANT-BASED) (GLUTEN-FREE)

sundae de mango & anacardos 5,95€

frosting de coco + coco rallado.

(PLANT-BASED) (GLUTEN-FREE)

the rejuvenator! 5,95€

zumo de naranja + mango + piña + fresas + açaí + bayas de goji + chía + sirope de agave.

(PLANT-BASED) (GLUTEN-FREE)

açaí do brasil 8,95€

smoothie: açaí do brasil + plátano + fresas + bebida vegetal casera de anacardos + sirope de agave.

topping: arándanos + frutas de temporada + crumble casero de castañas del brasil + cañamones + bayas de goji

(PLANT-BASED) (GLUTEN-FREE)

*extra de mantequilla de cacahuete +0,50€

Cerveza

caña estrella damm clásica

20 cl. 2,60€ | 33 cl. 3,10€

free damm 0% 25 cl. 3,10€

clara casera

20 cl. 2,60€ | 33 cl. 3,10€

cerveza con zumo de limón casero.

daura gluten-free 33 cl. 3,70€

inedit damm 4,75€

cerveza de malta y trigo con especias.

BEBIDAS

Vino tinto

artuke

copa 4,50€ | botella 17,50€

tempranillo + viura (artuke - d.o. rioja).

(ECO)

en el camino 22,50€

mencía (michelini i mufatto - d.o. bierzo).

(ECO)

rebeldes 18,50€

garnacha negra + syrah (bodega rebeldes - d.o. montsant).

(ECO)

habla del silencio 22,50€

syrah + cabernet sauvignon + tempranillo (habla - d.o. extremadura).

(ECO)

ser vivo y natural copa 4,95€

botella 19,50€

tempranillo (hermanos páramo arroyo - d.o. ribera del duero).

(ECO)

fuerza del rebaño crianza 33,50€

tempranillo (bodegas bilbainas - d.o. rioja).

(ECO)

tionio crianza 35,50€

tinta fina (tionio - d.o. ribera del duero).

(ECO)

microcósmico 21,50€

garnacha negra (bodegas frontonio - d.o. valdejalón).

(ECO)

Vino rosado

chivite

copa 4,50€ | botella 19,50€

garnacha negra (las fincas - d.o. 3 riberas).

(ECO)

romance 20,50€

syrah + cinsault + garnacha negra (chateau de berne - d.o. côtes de provence).

(ECO)

Flax & Kale wine

blanco

copa 3,95€ | botella 16,50€

garnacha blanca + chardonnay + muscat de frontignan (d.o. penedès).

(ECO)

tinto

copa 3,95€ | botella 16,50€

tempranillo + garnacha negra (d.o. penedès).

(ECO)

BEBIDAS

Cava

clos de blancs

copa 4,50€ | botella 19,50€

xarel.lo + macabeo + parellada (castelo de pedragosa - d.o. cava).

(**ECO**)

petit cuvée rosé

copa 4,95€ | botella 21,50€

pinot noir + trepat (castelo de pedragosa - d.o. cava).

(**ECO**)

imperial gran reserva 30€

macabeu + xarel.lo + chardonnay

(gramona - d.o. penedès).d.o. penedès).

(**ECO**)

Vino blanco

perplejo

copa 4,50€ | botella 18,50€

verdejo (alvarez y díez - d.o. rueda).

(**ECO**)

a coroa 20,50€

godello (a coroa - d.o. valdeorras).

(**ECO**)

à nec mut 19,50€

macabeu + chardonnay + malvasía

(r. rasantos - d.o. penedès).

(**ECO**)

terra de godos 21€

albariño (adega pedralonga - d.o. rías baixas).

(**ECO**)

casanova 19,50€

treixadura (pazo de casanova - d.o. ribeiro).

(**ECO**)

gessamí 21,50€

sauvignon blanc + muscat (gramona - d.o. penedès).

(**ECO**)

menade 20€

verdejo (menade - d.o. rueda).

(**ECO**)

rebeldes blanco 20,50€

garnacha blanca + macabeo (bodega rebeldes - d.o. montsant).

(**ECO**)

BEBIDAS

Specialty coffee

espresso 1,90€

americano 1,90€

cortado 2,10€

café con leche / cappuccino 2,40€

latte 2,60€

flat white 2,60€

iced latte 3€

* extra shot de café + 1,00€

Pregunta a nuestro staff por nuestras opciones de bebidas vegetales.

Flax+Kale confía en la marzocco y en right side coffee por su know-how y profesionalidad en la materia. todos nuestros cafés son 100% naturales, de temporada y de especialidad.

Tea w \heartsuit rld

matcha latte 3,50€

iced matcha latte 3,95€

chai tea latte 3,50€

iced chai tea latte 3,95€

black chai 2,60€ ECO

green (sencha) 2,60€ ECO

red (pu erh) 2,60€ ECO

black (earl grey) 2,60€ ECO

rooibos 2,60€ ECO

masai masala rooibos 2,60€ ECO

digestive tea 2,60€ ECO

Confiamos en Teterum por sus tés ecológicos y sostenibles.