

# Wellness Smoothies

ELS NOUS SMOOTHIES DE FLAX&KALE ESTAN DISSENYATS PER APORTAR-TE DIFERENTS FUNCIONALITATS (CONCENTRACIÓ, APORTACIÓ PROTEICA, MILLORA IMMUNOLÒGICA, ETC.) I AIXÍ AJUDAR-TE A ACONSEGUIR UNA MILLOR VERSIÓ DE TU MATEIX.

THE NEW FLAX&KALE SMOOTHIES ARE DESIGNED TO PROVIDE YOU WITH DIFFERENT FUNCTIONALITIES (CONCENTRATION, PROTEIN INTAKE, IMMUNE IMPROVEMENT, ETC.) TO HELP YOU ACHIEVE A BETTER VERSION OF YOURSELF.

## ENERGY & CLARITY SMOOTHIE | 6,95€€ (PB) (NEW!)

escuma de cafè especiada + cacau cru en pols + sucre de coco + xarop d'auró + mantega d'avellana + llet de civada + plàtan + maca + melena de león  
*spiced coffee foam + raw cocoa powder + coconut sugar + maple syrup + hazelnut butter + oat milk + banana + maca + lion's mane*

## PROTEIN ALL BLACK SMOOTHIE | 6,95€ (PB) (NEW!)

plàtan + pinya + avocad + mantega de cacauet + proteïna vegana + llet de civada + carbó activat + llet de coco + vainilla  
*banana + pineapple + avocado + peanut butter + plant based protein + oat milk + activated charcoal + coconut milk + vanilla*

## GLOW SKIN BEAUTY SMOOTHIE | 7,95€ (NEW!)

maduixes + gerds + plàtan + avocad + llet d'ametlles + col·lagen marí + xarop d'auró + estèvia + àcid hialurònic  
*strawberries + raspberries + banana + avocado + almond milk + marine collagen + maple syrup + stevia + hyaluronic acid*

## INMUNITY BOOSTER SMOOTHIE | 6,95€ (PB) (NEW!)

mango + pinya + llet de coco + cúrcuma + gíngebre + pithaya + espirulina blava + iogurt de coco casolà  
*mango + pineapple + coconut milk + turmeric + ginger + pithaya + blue spirulina + homemade coconut yogurt*

## ANTIAGING VITAMIN C SMOOTHIE | 6,95€ (NEW!)

papaia + mango + mel + suc de taronja + arç groc + acerola + julivert + kiwi + maduixa  
*papaya + mango + honey + orange juice + sea buckthorn + acerola + parsley + kiwi + strawberry*

## AFEGEIX / ADD :

VEGAN PROTEIN	+ 1€	MARINE COLLAGEN*	+ 1,5€
MACA	+ 1€	<i>*sense sabor ni olor :-)</i> / <i>*no taste or smell :-)</i>	
HYALURONIC ACID	+ 2€	MELENA DE LEÓN / LION'S MANE	+ 1,5€

## Café & Te

MATCHA LATTE | 3,95€

ICED MATCHA LATTE | 3,95€

CHAI TEA LATTE | 3,95€

ICED CHAI TEA LATTE | 3,95€

GOLDEN MILK | 3,95€ (NEW!)

CACAO | 3,95€ (NEW!)

TE NEGRE | 2,60€

TE VERD | 2,60€

ROOIBOS | 2,60€

ENERGISING | 2,60€

INMUNITY UP | 2,60€

DIGESTIU | 2,60€

☕ ESPRESSO | 1,90€

☕ AMERICÀ | 2,50€

☕ TALLAT | 2,10€

☕ CAFÈ AMB LLET / CAPUCCINO | 2,75€

☕ LATTE | 2,90€

☕ FLAT WHITE | 3,00€

Demana el teu cafè amb la beguda vegetal que més t'agradi sense cost extra ;)  
*Order your coffee with the plant-based drink of your choice at no extra cost ;)*

Extra shot | 1€

# Drink Better, Drink Kombucha.

## PASSION COLADA

maracuià + pinya + coco  
*passion fruit + pineapple + coconut*

## BLUE MOJITO

yuzu + espirulina + menta  
*yuzu + spirulina + mint*

## AFRICAN MULE

gingebre + hibisc + taronja  
*ginger + hibiscus + orange*

## WONDER BERRY

gerds + nabius  
*raspberries + blueberries*

## SPICY MARGARITA

llima-llimona + coriandre + jalapeny  
*lemon-lime + cilantro + jalapeño*



## DRAGON LEMONADE

pitaia + llima + llimona  
*pitaya + lime + lemon*

## ORANGE FANTASY

taronja + llimona  
*orange + lemon*

## LEMON FANTASY

llima + llimona  
*lime + lemon*

## KOMBUCOLA

fórmula secreta  
*secret formula*

## SEX ON THE PEACH

préssec + taronja + llimona  
*peach + orange + lemon*

## Aigües i refrescos casolans

PURIFIED WATER | 1,95€

VICHY CATALÁN | 2,60€

COCO JOVE SENCER | 5,95€

LLIMONADA GRANITZADA HOMEMADE | 4,50€

suc de llimona + xarop d'atzavara + aigua d'osmosi / *lemon juice + agave syrup + osmosis water*

## Sucs Cold Press

GREEN LOVE | 4,95€

poma + espinacs + cogombre + llimona + julivert + kiwi + gingebre  
*apple + spinach + cucumber + lemon + parsley + kiwi + ginger*

GREEN MEDICINE | 4,95€

pera + raïm + cogombre + espinacs + col arrissada + julivert + kiwi + llimona  
*pear + grape + cucumber + spinach + kale + parsley + kiwi + lemon*

FOREVER YOUNG | 4,95€

pastanaga + poma + raïm + pinya + taronja  
*carrot + apple + grape + pineapple + orange*

PASSION GRAPEFRUIT | 4,95€

mandarina + poma + aranja + maduixa + fruita de la passió + gingebre  
*tangerine + apple + grapefruit + strawberry + passion fruit + ginger*

VIRUS KILLER | 4,95€

pera + infusió d'herbes (farigola, marialluïsa, te de roca) + llimona  
*pear + herbal infusion (thyme, lemon verbena, rock tea) + lemon*

THE VEGAN VAMPIRE | 4,95€

pastanaga + poma + remolatxa + pinya + taronja + gingebre + llimona  
*carrot + apple + beetroot + pineapple + orange + ginger + lemon*

ORANGE JUICE | 4,50€

# Cava

CASTELO DE PEDREGOSA CLOS DE BLANCS (DO CAVA) | 19,50€ (COPA 4,75€)  
xarel.lo + macabeu + perellada

CASTELO DE PEDREGOSA PETIT CUVÉE ROSÉ (DO CAVA) | 21,95€ (COPA 5,25€)  
trepat + pinot noir

CAVA 0,0 TORRES | 22,50€  
moscatell d'Alexandria

GRAMONA BRUT IMPERIAL (DO CAVA) | 29,95€  
macabeu + chardonnay

---

# Cervesa / Beer

CANYA ESTRELLA DAMM CLÀSSICA | 2,60€<sup>(20CL)</sup> / 3,10€<sup>(33CL)</sup> / 6,25€<sup>JARRA</sup>  
CLARA HOUSEMADE (amb lemon Kombucha) | 2,60€<sup>(20CL)</sup> / 3,10€<sup>(33CL)</sup> / 6,25€<sup>JARRA</sup>  
INEDIT DAMM | 4,75€<sup>(33CL)</sup>  
FREE DAMM 0% | 3,10€<sup>(33CL)</sup>  
DAURA GLUTEN FREE | 3,70€<sup>(33CL)</sup>

---

# Mocktails & Cocktails

SPICY MARGARITA | 11,00€  
kombutxa Spicy Girl + Tequila Silver Patrón + llima + xarop d'atzavara + coriandre + salsa picant  
*Spicy Girl kombucha + Patrón Silver Tequila + lime + agave syrup + cilantro + hot sauce*

F&K SPRITZ | 10,00€  
kombutxa Orange Fantasy + Martini Fiero + pomelo + Prosecco + pomelo rosa  
*Orange Fantasy kombucha + Martini Fiero + grapefruit + Prosecco + pomelo rosa*

PASSION PUNCH | 10,00€  
kombutxa Symbiotic Passion + Bacardi black card rum + Gardeum + mango + pinya + llima  
*Symbiotic Passion kombucha + Bacardi black card rum + Gardeum + mango + pineapple + lime*

BLUE MOJITO | 12,00€  
Blue Mojito kombutxa + Bacardí carta blanca rom + aigua de coco + menta + llima  
*Blue Mojito kombucha + Bacardí carta blanca rum + Coconut Water + Mint + Lime*

PINK LEMONADE | 12,00€  
Dragon Lemonade kombutxa + Bombay Bramble Gin + suc de llima + litxi + llima  
*Dragon Lemonade kombucha + Bombay Bramble Gin + lime juice + lichi + lime*

BLOODY MARY | 8,50€  
suc de tomàquet + Vodka Grey Goose + llima + api + salsa picant + salsa casolana vegana Perrins  
*tomato juice + Grey Goose vodka + lime + celery + hot sauce + Perrins vegan homemade sauce*

BEYOND MIMOSA | 5,50€  
cava + kombutxa

MOCKTAIL BLUE MOJITO | 7,00€  
Mojito Blau kombutxa + aigua de coco + menta + llima  
*Kombucha Blue Mojito + coconut water + mint + lime*

MOCKTAIL PINK LEMONADE | 7,50€  
Dragon Lemonade kombutxa + suc de llima + litxi + llima  
*Dragon Lemonade kombucha + lime Juice + lychee + lime*

# Vi Blanc / White Wine

BLANCO FLAX&KALE (DO PENEDES) | 16,95€ (COPA 3,95€)  
garnatxa blanca + macabeu + muscat de Frontignan

PERPLEJO (DO RUEDA) | 18,95€ (COPA 4,50€)  
verdejo

CELESTE (DO RUEDA) | 18,95€  
verdejo

JEAN LEON (DO PENEDES) | 19,50€  
chardonnay

GESSAMÍ (DO PENEDES) | 22,00€  
sauvignon blanc + muscat

NATUREO 0,0 | 17,95€  
moscatell d'Alexandria

PAZO DAS BRUXAS (DO RÍAS BAIXAS) | 21,5€  
albariño

---

# Vi Rosat / Rosé Wine

JEAN LEON (DO PENEDES) | 19,50€  
pinot noir + garnatxa tinta

---

# Vi Negre / Red Wine

TINTO FLAX&KALE (DO PENEDES) | 16,95€ (COPA 3,95€)  
tempranillo + garnatxa negra

REBELDES ( DO MONTSANT) | 18,95€ (COPA 4,50€)  
garnatxa negra + syrah

ÁNIMA DEL PRIORAT (DO PRIORAT) | 26,50€  
cariñena + garnatxa + syrah + cabernet sauvignon

MALPASTOR (DO RIOJA) | 18,95€  
tempranillo

NATUREO 0,0 | 17,95€  
syrah

SER VIVO Y NATURAL (DO RIBERA DEL DUERO) | 18,50€  
tinta fina

ARTUKE (DO RIOJA) | 18,50€  
tempranillo + viura