

Wellness Smoothies

LOS NUEVOS SMOOTHIES DE FLAX&KALE ESTÁN DISEÑADOS PARA APORTARTE DIFERENTES FUNCIONALIDADES (CONCENTRACIÓN, APORTE PROTEICO, MEJORA INMUNOLÓGICA, ETC.) PARA AYUDARTE A CONSEGUIR UNA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO.

THE NEW FLAX&KALE SMOOTHIES ARE DESIGNED TO PROVIDE YOU WITH DIFFERENT FUNCTIONALITIES (CONCENTRATION, PROTEIN INTAKE, IMMUNE IMPROVEMENT, ETC.) TO HELP YOU ACHIEVE A BETTER VERSION OF YOURSELF.

ENERGY & CLARITY SMOOTHIE | 7,50€

espuma de café especiado + cacao raw en polvo + azúcar de coco + sirope de arce + mantequilla de avellanas + leche de avena + plátano + maca + melena de león
spiced coffee foam + raw cocoa powder + coconut sugar + maple syrup + hazelnut butter + oat milk + banana + maca + lion's mane

PROTEIN ALL BLACK SMOOTHIE | 7,50€

plátano + piña + aguacate + peanut butter + plant based protein + leche de avena + carbón activo + leche de coco + vainilla
banana + pineapple + avocado + peanut butter + plant based protein + oat milk + activated charcoal + coconut milk + vanilla

GLOW SKIN BEAUTY SMOOTHIE | 8,50€

fresas + frambuesas + plátano + aguacate + leche de almendras + colágeno marino + sirope de arce + estevia + ácido hialurónico
strawberries + raspberries + banana + avocado + almond milk + marine collagen + maple syrup + stevia + hyaluronic acid

INMUNITY BOOSTER SMOOTHIE | 7,50€

mango + piña + leche de coco + turmeric + jengibre + pitaya + espirulina azul + yogur casero de coco
mango + pineapple + coconut milk + turmeric + ginger + pitaya + blue spirulina + homemade coconut yogurt

ANTIAGING VITAMIN C SMOOTHIE | 7,50€

papaya + mango + miel + zumo de naranja + espino amarillo + acerola + perejil + kiwi + fresa
papaya + mango + honey + orange juice + sea buckthorn + acerola + parsley + kiwi + strawberry

SUMMER MATCHA & COCONUT SMOOTHIE | 7,50€

agua y leche de coco + té matcha + sirope de agave + sandía fresca + hielo pilé
coconut water and milk + matcha tea + agave syrup + fresh watermelon + crushed ice

AÑADE / ADD :

VEGAN PROTEIN	+ 1€	MARINE COLLAGEN*	+ 1,5€
MACA	+ 1€	*sin sabor ni olor :-) / *no taste or smell :-)	
HYALURONIC ACID	+ 2€	MELENA DE LEÓN / LION'S MANE	+ 1,5€

suplemento terraza calle 5%

 PLANT BASED

 OILY FISH

 GLUTEN

 LIGHT SPICY

Drink Better, Drink Kombucha.

TROPICAL PASSION

maracuyá + piña + coco
passion fruit + pineapple + coconut

BLUE LEMONADE

yuzu + espirulina + menta
yuzu + spirulina + mint

RED GINGER

jengibre + hibiscus + naranja
ginger + hibiscus + orange

FRUTOS ROJOS

framboresas + arándanos
raspberries + blueberries

SPICY LEMONADE

lima-limón + cilantro + jalapeño
lemon-lime + cilantro + jalapeño

LIMÓN JENGIBRE

limón + jengibre
ginger + lemon



DRAGON LEMONADE

pitaya + lima + limón
pitaya + lime + lemon

ORANGE FANTASY

naranja + limón
orange + lemon

LEMON FANTASY

lima + limón
lime + lemon

KOMBUCOLA

fórmula secreta
secret formula

CITRIC PEACH

melocotón + naranja + limón
peach + orange + lemon

Zumos Cold Press

GREEN LOVE | 4,95€

manzana + espinacas + pepino + limón + perejil + kiwi + jengibre
apple + spinach + cucumber + lemon + parsley + kiwi + ginger

GREEN MEDICINE | 4,95€

pera + uva + pepino + espinacas + kale + perejil + kiwi + limón
pear + grape + cucumber + spinach + kale + parsley + kiwi + lemon

FOREVER YOUNG | 4,95€

zanahoria + manzana + uva + piña + naranja
carrot + apple + grape + pineapple + orange

PASSION GRAPEFRUIT | 4,95€

mandarina + manzana + pomelo + fresa + maracuyá + jengibre
tangerine + apple + grapefruit + strawberry + passion fruit + ginger

VIRUS KILLER | 4,95€

pera + infusión de hierbas (tomillo, hierba luisa, té de roca) + limón
pear + herbal infusion (thyme, lemon verbena, rock tea) + lemon

THE VEGAN VAMPIRE | 4,95€

zanahoria + manzana + remolacha + piña + naranja + jengibre + limón
carrot + apple + beetroot + pineapple + orange + ginger + lemon

ORANGE JUICE | 4,95€

Aguas y refrescos caseros

PURIFIED WATER | 1,95€

VICHY CATALÁN | 2,60€

AGUA COCO JOVEN | 5,95€

LIMONADA GRANIZADA HOUSEMADE | 4,50€

zumo de limón + sirope de agave + agua osmotizada / lemon juice + agave syrup + osmosis water

Cerveza / Beer & Others (alcoholic drinks)

CAÑA ESTRELLA DAMM CLÁSICA | 2,60€ (20CL) / 3,10€ (33CL) / 6,25€ JARRA

CLARA HOUSEMADE (con lemon Kombucha) | 2,60€ (20CL) / 3,10€ (33CL) / 6,25€ JARRA

INEDIT DAMM | 4,75€ (33CL)

FREE DAMM 0% | 3,10€ (33CL)

DAURA GLUTEN FREE | 3,70€ (33CL)

Others (alcoholic drinks)

VERMUT | 5,95€

SANGRIA ARTESANA DE VINO BLANCO O TINTO | 23,50€ NEW!

SANGRIA ARTESANA DE CAVA | 24,50€ NEW!

CHUPITO DE RATAFÍA / LIMONCELLO | 3,20€

Cava

PERALADA STARS BRUT (DO CAVA) | 19,50€ (COPA 4,75€)

chardonnay + xarel.lo + macabeo + perellada

PERALADA STARS TOUCH OF ROSÉ (DO CAVA) | 21,95€ (COPA 5,25€)

tinta + pinot noir

Vino Blanco / White Wine

LASURREAL (DO CATALUNYA) | 16,95€ (COPA 3,95€)
garnacha blanca + macabeo

PERPLEJO (DO RUEDA) | 19,50€ (COPA 4,50€)
verdejo

CELESTE (DO RUEDA) | 19,50€
verdejo

JEAN LEON (DO PENEDES) | 21,50€
chardonnay

PAZO DAS BRUXAS (DO RÍAS BAIXAS) | 22,50€
albariño

GR-171 (TERRA ALTA) | 20,50€
garnacha blanca



Consulta toda la
información de
nuestros vinos aquí.

Vino Rosado / Rosé Wine

JEAN LEON (DO PENEDES) | 19,50€
pinot noir + garnacha tinta

Vino Tinto / Red Wine

LASURRAL (DO CATALUNYA) | 16,95€ (COPA 3,95€)
garnacha negra

REBELDES (DO MONSTANT) | 19,50€ (COPA 4,50€)
garnacha negra + syrah

ÀNIMA DEL PRIORAT (DO PRIORAT) | 29,50€
cariñena + garnacha + syrah + cabernet sauvignon

MALPASTOR (DO RIOJA) | 20,50€
tempranillo

SALVIO 2023 (DO RIBERA DEL DUERO) | 25,50€
tempranillo + merlot + cabernet sauvignon

GR - 174 (DO PRIORAT) | 25,50€
garnacha + cabernet sauvignon + cariñena + syrah + merlot

Mocktails & Cocktails

SPICY MARGARITA | 11,00€

kombucha Spicy Lemonade + Tequila Patrón Silver + lima + sirope de agave + cilantro + salsa picante
Spicy Girl kombucha + Patrón Silver Tequila + lime + agave syrup + cilantro + hot sauce

F&K SPRITZ | 10,00€

kombucha Orange Fantasy + Martini Fiero + pomelo + Prosecco + pomelo rosa
Orange Fantasy kombucha + Martini Fiero + grapefruit + Prosecco + pomelo rosa

PASSION PUNCH | 10,00€

kombucha Tropical Passion + ron Bacardí carta negra + Gardeum + mango + piña + lima
Symbiotic Passion kombucha + Bacardi black card rum + Gardeum + mango + pineapple + lime

BLUE MOJITO | 12,00€

Kombucha Blue Lemonade + ron Bacardí carta blanca + agua de coco + menta + lima
Blue Mojito Kombucha + Bacardi carta blanca rum + Coconut Water + Mint + Lime

PINK LEMONADE | 12,00€

kombucha Dragon Lemonade + Bombay Bramble Gin + zumo de lima + lichi + lima
Dragon Lemonade kombucha + Bombay Bramble Gin + lime juice + lichi + lime

BLOODY MARY | 8,50€

zumo de tomate + vodka Grey Goose + lima + apio + salsa picante + salsa Perrins vegana homemade
tomato juice + Grey Goose vodka + lime + celery + hot sauce + Perrins vegan homemade sauce

BEYOND MIMOSA | 5,50€

cava + kombucha

MOCKTAIL BLUE MOJITO | 7,00€

kombucha Blue Lemonade + agua de coco + menta + lima
kombucha Blue Mojito + coconut water + mint + lime

MOCKTAIL PINK LEMONADE | 7,50€

kombucha Dragon Lemonade + zumo de lima + lichi + lima
Dragon Lemonade kombucha + lime Juice + lychee + lime

Te

MATCHA LATTE (regular or iced) | 3,95€

CHAI TEA LATTE (regular or iced) | 3,95€

TÉ NEGRO (breakfast tea) | 2,60€

TÉ VERDE | 2,60€

ROOIBOS "SKINNI VANILLI" | 2,60€

regaliz + canela + vainilla + cacao + caramel

DETOX | 2,60€

romero + cúrcuma + jengibre + diente de león

INMUNITY UP | 2,60€

té verde + escaramujo + acerola + grosella negra +
matcha

DIGESTIVO FK | 2,60€

menta + hinojo + hierbabuena + jengibre

Café By Right Side Coffee

 ESPRESSO | 1,90€

 AMERICANO | 2,50€

 CORTADO | 2,10€

 CAFÉ + LECHE / CAPUCCINO | 2,75€

 LATTE | 2,90€

 GOLDEN MILK | 3,95€

 CACAO | 3,95€

Pide tu café con la bebida vegetal que más te guste sin
coste extra ;)

Order your coffee with the plant-based drink of your choice at
no extra cost ;)

Extra shot | 1€