

Si usted es alérgico o intolerante a cualquier tipo de alimento, por favor notifíquelo lo antes posible.

PARA PICAR Y ENTRANTES

ROASTED BONIATOS | 2,50€
boniatos asados y especiados

ROASTED CARROTS | 2,50€
zanahorias asadas y especiadas

UMAMI ALMONDS | 4,95€
almendras Marcona + miso blanco + sésamo blanco + ajo negro + jengibre

KALE CHIPS ORIGINAL RECIPE | 3,95€
kale deshidratada + anacardos + levadura nutricional + cúrcuma

KALE CHIPS THAI STYLE | 3,95€
kale deshidratado + cayena + bayas de Goji + jengibre + cilantro + cacahuets | 🌶️

SALMON SUSHI SANDWICH | 6,95€
arroz + salmón marinado + aguacate + alga nori + caviar de algas + salsa *miso-ginger*

CRUNCHY YELLOWFIN TACO | 4,95€
taco *crunchy* de maíz nixtamalizado + dados de atún yellowfin marinados + col blanca + cilantro + cebolla tierna + salsa rosa casera con chipotle + aguacate + semillas de sésamo | 🌶️

CRUNCHY SALMON TACO | 4,95€
taco *crunchy* de maíz nixtamalizado + dados de salmón salvaje de Alaska² marinados + aguacate + alga nori + lechuga romana + salsa tártara de jalapeños

CRUNCHY HIRAMASA TACO | 4,95€
taco *crunchy* de maíz nixtamalizado + dados de hiramasa (kingfish) marinados + rabanitos + lechuga romana + salsa ponzu + salsa *sweet* wasabi | 🌶️

MANGO & AVOCADO TARTARE | 9,95€
mango + aguacate + cebolla roja + tomate semiseco + caviar de algas + sésamo blanco + cebollino + salsa tártara casera

SUPERFOOD PLANT-BASED DUMPLINGS | 10,50€ / 6 UNIDADES
'bbq pulled pork' jackfruit + setas + trufa + *'carn d'olla'* plant-based | 🌶️

BBQ PULLED PORK' BAO | 4,00€ / UNIDAD
healthy bao + jackfruit + chucrut de col lombarda + cacahuets + mayonesa *chili jam* + cilantro | 🌶️

PARA COMPARTIR

SURTIDO CRUNCHY TACOS | 13,95€
1 ud. crunchy yellowfin taco
1 ud. crunchy salmon taco
1 ud. crunchy hiramasa taco

TENDER PEANUT BUTTER CAULIFLOWER | 5,95€
coliflor súper tierna + ajo negro + jengibre + salsa de cacahuete

KUALA LUMPUR'S STREET AUBERGINE | 5,95€
berenjena marinada con miso + salsa yakiniku

JAFFA STREET CREAMY HUMMUS | 5,95€
hummus cremoso + pan de pita casero

COCONUT SAVOURY YOGHURT | 6,95€
yogur de coco + hummus + garbanzos *crunchy* + dips de verduras + nachos caseros de maíz nixtamalizado + aguacate

RF Raw food PB Plant-based GF Gluten-free OF Oily fish 🌶️ Picante

¹ Todas las proteínas plant-based están desarrolladas por nuestro equipo de R+D+I y elaboradas a nuestro obrador.

² El salmón salvaje de Alaska se obtiene mediante pesca sostenible, ayudando a mantener la salud de nuestros océanos.

Si usted es alérgico o intolerante a cualquier tipo de alimento, por favor notifíquelo lo antes posible.

ENSALADAS

TERESA'S FAVORITE KALE SALAD | 11,95€
kale + tomates cherry + aguacate + brotes y germinados variados + alga nori + mango + rábanos + vinagreta de chipotle + mesclum + gomasio de lino | 🌿

KALE CAESAR SALAD | 11,95€
kale + lechuga romana + parmesano *plant-based* + 'pollo'¹ *it's plant-based* + picatostes + salsa César *plant-based* + 'bacon' *plant-based*

MIDDLE-EASTERN SALAD | 11,95€
espinacas + lentejas caviar + calabaza asada + temphe crujiente + almendras + granada + vinagreta de tahina + escarola + tomate cherry + sésamo

SALMON POKE BOWL | 13,95€
salmón salvaje de Alaska² + arroz negro + quinoa blanca + aguacate + wakame + apio fermentado + *kelp noodles* + mango + mezclum + salsa *miso-ginger*

THAI | 10,95€
papaya verde + daikon + zanahoria + hinojo + pepino + perejil + menta + cilantro + albahaca + cacahuetes tostados + vinagreta de cítricos con jalapeño | 🌿

HEALTHY KIDS OPTIONS

SUPERKIDS | 9,95€
pan casero *gluten-free* + hamburguesa¹ *it's plant-based* + ketchup ecológico + kale chips

JACK SPACHETTINI SPARROW | 9,95€
spaghetti de arroz + salsa casera de tomate + 'albóndigas'¹ *it's plant-based*

FINDING QUINOA NEMO | 9,95€
salmón salvaje de Alaska² + quinoa con verduras al wok + hojas verdes

NINJA NUGGETS | 6,95€ | 6 UNIDADES **NEW**
nuggets de 'pollo'¹ al horno *it's plant-based* + ketchup ecológico

ESPECIALIDADES DE TERESA

BUTTERNUT SQUASH MALAYSIAN CURRY | 14,00€
calabaza + brócoli + calabacín + setas + salsa de curry de cúrcuma + cacahuetes + yogur de coco + cilantro + arroz basmati integral | 🌿

KONJAC RISOTTO | 15,00€
konjac + setas + espinacas + espárragos trigueros + alcachofa + salmón salvaje de Alaska²

MY VEGAN JAPANESE GIRLFRIEND BOWL | 13,50€
arroz negro + quinoa + 'bbq pulled pork' jackfruit + huevos revueltos *plant-based* + salsa yakiniku + cilantro | 🌿

BAMBOO STEAMED ALASKAN SALMON | 19,50€
salmón salvaje de Alaska² + salsa teriyaki + hierbas del campo + edamame + arroz negro salvaje

DOUBLE CHEEZBURGER | 12,95€
pan casero + doble hamburguesa¹ *it's plant-based* + salsa barbacoa casera + pepino encurtido + doble cheddar *it's plant-based* + boniatos asados

SALMON MINI BURGERS | 16,95€
pan casero de remolacha + hamburguesa casera de salmón salvaje de Alaska² (3 ud.) + boniato al horno + mayonesa *plant-based* de mostaza antigua

RAMEN YA-TERE | 12,95€
caldo casero ramen + fideos soba de harina de trigo sarraceno + *plant-based chashu* (alga nori, *pulled jackfruit*)¹ + 'bacon' de coco joven + calabaza asada + seta cardo + alga nori + alga wakame + rábano sandía + sésamo tostado

PAD THAI DE 'POLLO' | 12,95€
spaghetti de arroz + shiitake + zanahoria + 'pollo'¹ *it's plant-based* + germinados de soja + cacahuetes tostados + daikon encurtido + salsa pad thai casera + cebolleta china + lima + cilantro

RF Raw food PB Plant-based GF Gluten-free OF Oily fish 🌿 Picante

¹ Todas las proteínas plant-based están desarrolladas por nuestro equipo de R+D+I y elaboradas a nuestro obrador.

² El salmón salvaje de Alaska se obtiene mediante pesca sostenible, ayudando a mantener la salud de nuestros océanos.

Si usted es alérgico o intolerante a cualquier tipo de alimento, por favor notifíquelo lo antes posible.

HEALTHY PIZZA

RF PB
GF OF FOCACCIA | 5,95€

RF PB
GF OF MARINARA | 10,50€
tomate San Marzano + ajo + oregano + Teresa's Juicery Green Olive Oil

RF PB
GF OF MARGHERITA | 11,50€
tomate San Marzano + mozzarella *plant-based* + albahaca

RF PB
GF OF BARBACOA | 15,00€
salsa barbacoa casera + tomate San Marzano + mozzarella *plant-based* + *it's plant-based 'meat'*¹ + cebolla morada + maíz dulce + brócoli + jalapeño | 🌶️

RF PB
GF OF TRUFFLE & FUNGHI | 15,50€
crema de coco + hierbas del campo (*pizza bianca*)

RF PB
GF OF JB | 11,50€
tomate seco + espinacas frescas + mascarpone *plant-based*

RF PB
GF OF PLANT-BASED QUATTRO | 15,00€
tomate San Marzano + cheddar *plant-based* + queso azul *plant-based* + mozzarella *plant-based* + *parmigiano teresiano*

RF PB
GF OF BARCELONA | 15,50€
berenjena y pimiento rojo escalivados + salsa romesco + tomate + escabeche de 'atún' *plant-based*

WEEKEND BRUNCH

RF PB
GF OF CLASSIC AVO TOAST* | 4,95€
pan de molde casero con semillas + aguacate + limón + cayena + lino + chía

RF PB
GF OF POKE AVO TOAST* | 5,95€
pan de molde casero con semillas + aguacate + pepino + salmón salvaje de Alaska² marinado + cebolla cruda

* TOASTS EXTRAS

- *huevo de corral poché* | +1,95€
- *huevo de corral revuelto* | +1,95€
- *salmón salvaje de Alaska² marinado* | +2,45€

POSTRES

RF PB
GF OF WHITE MISO-GINGER 'CHEESECAKE' | 6,00€
anacardos + miso blanco + jengibre + mermelada de dátiles y carbón activado

RF PB
GF OF TWO TEXTURES CHOCOLATE CAKE | 6,95€
brownie + mousse de chocolate + helado de avellanas

RF PB
GF OF TERESA'S MATCHA CHEESECAKE | 5,95€
té matcha + anacardos + nata de coco + base crunchy sin gluten con almendras y nueces

RF PB
GF OF COOKIES & PASSIONFRUIT CAKE | 4,95€
base de galleta + muselina de maracuyá y anacardos + *gelée* de maracuyá + nibs de cacao + mascarpone de té matcha

RF PB
GF OF LEMON PIE | 5,95€ NEW
tartaleta de avena y almendras + crema de limón y yuzu + nata de coco y lino

RF PB
GF OF TARTA DE QUESO | 6,95€ NEW
tarta de queso *it's plant-based* + base de cookies + *coulis* de frutos del bosque

SÓLO DISPONIBLE EN FIN DE SEMANA

RF PB
GF OF THE SCANDAL SCRAMBLE | 9,00€
huevos revueltos + champiñones + espinacas + tomate + queso feta + zanahoria + ajos tiernos

RF PB
GF OF THE PLANT-BASED SCANDAL SCRAMBLE | 11,00€
champiñones + espinacas + tomate + zanahoria + ajos tiernos + ackee + tofu seda + sal Kala Namak

RF PB
GF OF BAO BAB BENELECTS | 12,50€
healthy bao + *'bbq pulled pork' jackfruit* + huevos cometa + cacahuets + salsa holandesa de baobab *plant-based* + mermelada de chili | 🌶️

RF Raw food PB Plant-based GF Gluten-free OF Oily fish 🌶️ Picante

¹ Todas las proteínas plant-based están desarrolladas por nuestro equipo de R+D+I y elaboradas a nuestro obrador.

² El salmón salvaje de Alaska se obtiene mediante pesca sostenible, ayudando a mantener la salud de nuestros océanos.

Si usted es alérgico o intolerante a cualquier tipo de alimento, por favor notifíquelo lo antes posible.

KOMBUCHA (400 ml.)

SYMBIOTIC PASSION | 4,95€
maracuyá + piña + té bancha

BLUE MOJITO | 4,95€
yuzu + espirulina + menta

MR. BARRI | 4,95€
frambuesa + fresa + camu-camu

MOTHER AFRICA | 4,95€
jengibre + hibiscus + naranja

MASALA CHAI | 4,95€
garam masala + jengibre

SPICY GIRL | 4,95€
lima-limón + cilantro + jalapeño

DRAGON LEMONADE | 4,95€ **NEW**
pitaya + lima + limón

ORANGE FANTASY | 4,95€ **NEW**
naranja + limón

*No agitar | No recomendado para menores de 10 años
No se recomienda el consumo de kombucha en mujeres embarazadas o en periodo de lactancia*

SMOOTHIES (400 ml.)

ANTIOX | 4,95€
naranja + kiwi + fresa

BERLÍN | 4,95€
naranja + mango + fresa + arándanos
+ remolacha + carbón activado

MOLOKAI | 4,95€
mango + agua de coco + manzana + plátano
+ mantequilla de almendras + espinacas + kale
+ limón + albahaca + menta

ZUMOS COLD-PRESSED (400 ml.)

GREEN LOVE | 4,95€
manzana + espinacas + pepino + apio + jengibre
+ limón + kiwi amarillo

GREEN SLIM FIT | 4,95€
manzana + espinacas + hinojo + apio + jengibre
+ rúcula + limón + perejil + kiwi amarillo

GREEN MEDICINE | 4,95€
pera + espinacas + kale + uva + pepino + limón
+ perejil + diente de león + kiwi amarillo

β CAROTENO | 4,95€
zanahoria + manzana + agua de coco

FOREVER YOUNG | 4,95€
zanahoria + naranja + piña + uva + cúrcuma
+ lima + lúcumo + kiwi amarillo

PASSION GRAPEFRUIT | 4,95€
manzana + mandarina + pomelo + fresa +
maracuyá + jengibre

MY SWEET HORNY | 4,95€
piña + manzana + aloe vera + maracuyá + maca

VIRUS KILLER | 4,95€
pera + limón + agua osmotizada + jengibre
+ miel + equinácea + tomillo

BLUE DIAMOND | 4,95€
piña + pera + uva + agua de coco + manzana
+ jengibre + lima + menta + espirulina + kiwi
amarillo

THE VEGAN VAMPIRE | 4,95€
pera + remolacha + zanahoria + naranja + piña
+ limón + jengibre

DETOX | 4,95€
zanahoria + tomate + lechuga + remolacha
+ pepino + hinojo + espinacas + apio + kale

DIGESTIVE ELIXIR | 4,95€
agua osmotizada + lima + arándanos + sirope
de arce + carbón activado

ENERGY BOOST | 4,95€
agua osmotizada + pepino + limón + miel
+ agua de azahar + polen de abeja

RF Raw food PB Plant-based GF Gluten-free OF Oily fish 🌶 Picante

¹ Todas las proteínas plant-based están desarrolladas por nuestro equipo de R+D+I y elaboradas a nuestro obrador.

² El salmón salvaje de Alaska se obtiene mediante pesca sostenible, ayudando a mantener la salud de nuestros océanos.