

smoothies et glaces saines

coupe: 5.95€ | bol: 7.95€

végétalien | raw | sans gluten | sans pasteurisation | sans lactose

açaí FS

copa: açaí do Brasil + banane + fraises + boisson de noix de cajou fait maison + sirop d'agave + chènevis

bowl: + myrtilles + crumble fait maison de châtaignes du Brésil + baies de Goji

teresa's favorite smoothie FS

copa: lait végétal d'amandes fait maison + fraises + beurre d'amandes + sirop d'agave + vanille

bol: + teresa's original granola + framboise + grenade



yaourts végétaliens

4.95€

végétaliens | gluten-free

royal coconut milk parfait FS

yaourt fait maison au lait de coco + granola maison + fruits rouges + confiture de fraise et rhubarbe

mango passion yoghourt FS

yaourt fait maison à la noix de cajou + mangue + chantilly coco



glaces crémeuses et saines

5.95€

sans sucres raffinés | sans gluten | sans lactose | végétalien - *contient œuf

toasted hazelnut FS

glace: noisette

fruit: banane + myrtilles

indulgence: ginger tumeric doughnut*

garniture: nibs de cacao + noisettes

cashew choco FS

glace: chocolat

fruits: papaye + fraises

indulgence: pink lady

garniture: noix de coco et baies de Goji



fr

housemade gluten-free bakery

végétalien | sans gluten | contenu élevé en fibre



vegan pear-chocolate muffin VG | 2.95€

muffin au sarrasin + poire caramélisée + chocolat



quinoa-blueberry muffin VG | FS | 2.95€

muffin au quinoa et sarrasin + crème de noisettes + myrtilles



matcha muffin VG | FS | 2.95€

muffin au sarrasin et riz brun + crème d'amandes + thé matcha + éclats de cacao



miso-ginger muffin VG | FS | 2.95€

muffin au sarrasin et riz brun + crème d'amande + boisson végétale à la noix de coco + gingembre + miso



chocolate & orange muffin VG | FS | 2.95€

muffin au sarrasin et riz brun + crème de noisette + banane + cacao + orange



cookie VG | FS | 2.50€

biscuit végétalien fait maison avec des pépites de chocolat raw et des noix



moskito VG | FS | 3.50€

farine de sarrasin + mascarpone de noix de cajou + enrobage de chocolat



pink lady VG | FS | 2.50€

farine de sarrasin + crème de noix de cajou et citron + betteraves + chocolat blanc plant-based



coco choco chia bar VG | RF | FS | 3.50€

crème de noix de coco et chia + amandes + chocolat



cinnamon maca roll VG | FS | 3.50€

farine de sarrasin + amandes + cannelle + maca + mascarpone plant-based



choco ginseng don e.t FS | 2.50€

mini doughnut (no frito) farine d'amande + ginseng + piment + enrobage de chocolat + arachides



maple-glazed doughnut FS | 2.95€

doughnut (non frit) farine d'amande + farine de noix de coco + noix de cajou + miel + glaçage au sirop d'érable



ginger-turmeric doughnut FS | 2.95€

doughnut (non frit) farine d'amande + farine de sarrasin + noix + gingembre + noix de cajou + curcuma + chocolat plant-based



voulez-vous voir le menu?

entrez: flaxandkale.com/flax--kale-la-roca ou scannez le code QR.

TOUS LES PLATS
SONT SANS GLUTEN

VG | végétalien FS | fruits secs
RF | raw food PG | poisson gras

www.flaxandkale.com

follow us: @flaxandkale

specialty coffee

café de très haute qualité, durable et transparent

FLAX & KALE

street

espresso

espresso 1.80€



18ml de café en taza
(9gr de café)

long black (américain) 2.30€



90ml de agua caliente extra
36ml de café en taza
(18gr de café)

café filtré régulier | free refill

extraction de moccamaster 2.00€



café filtre de haute qualité, grande saveur et grand arôme, uniquement pour les vrais passionnés

pour une expérience café supérieure, nous vous recommandons de goûter nos boissons végétales non pasteurisées, élaborées de manière artisanale dans notre atelier

sans gluten | sans lactose
boissons végétales organiques



Flax & Kale
Sustainable Program

achetez une tasse réutilisable F&K à prix coûtant (2.95 €) et obtenez pour toujours et sur présentation une réduction de 0.50 € sur tous les cafés

combinez-le avec votre boisson végétale préférée!

shot supplémentaire: +0.50€

quel café souhaitez-vous?

vache / soja

noisette

coco avoine

amande
noix de cajou

café noisette



40ml de lait / boisson végétale
18ml de café en tasse
(9gr de café)

2.00€

+0.20€

+0.20€

+0.20€

café crème



120ml de lait / boisson végétale
18ml de café en tasse
(9gr de café)

2.20€

+0.40€

+0.40€

+0.40€

flat white



100ml de lait / boisson végétale
36ml de café en tasse
(18gr de café)

2.40€

+0.40€

+0.40€

+0.40€

latte



225ml de lait / boisson végétale
18ml de café en tasse
(9gr de café)

2.60€

+0.60€

+0.60€

+0.60€

tea world

+ ajouter une boisson végétale

matcha latte 2.90€ | +0.60€

chai tea latte 2.90€ | +0.60€

noir chai^{ECO} 2.50€

vert (sencha)^{ECO} 2.50€

rouge (pu erh)^{ECO} 2.50€

noir (earl grey)^{ECO} 2.50€

rooibos^{ECO} 2.50€

rooibos masai masala^{ECO | FS} 2.50€

infusion digestive^{ECO} 2.50€

Eat better > Be happier > Live longer