

FLAX & KALE

todos los platos son
GLUTEN-FREE

plato flexitariano [PERSONALIZA EL TUYO]



1. escoge la base | 7.95€

Todas las bases incluyen aliño

kale caesar ^{PB | FS} *¡Acompáñalo con 'pollo'!*

kale + lechuga romana + picatostes + parmesano *plant-based* + 'bacon' *plant-based* + salsa César *plant-based*

middle eastern ^{PB | FS}

espinacas + escarola + lentejas caviar + calabaza asada + cebolla morada + tempeh crujiente + almendras + granada + tomate cherry + vinagreta de tahina + sésamo

quinoa & greens ^{PB} *¡Acompáñalo con pescado azul a la plancha!*

lechuga hoja de roble + quinoa roja + calabacín + zanahoria + champiñones + espinacas + cebolla morada + salsa teriyaki casera

positano ^{FS}

lechuga + espinacas + rúcula + tomate semi-seco + aguacate + grana padano + piñones + pesto de albahaca *plant-based* + *muddica atturrata*

detox ^{PB | 🌿}

kale + mézclum de hojas verdes + tomates cherry + aguacate + alga nori + rábanos + mango + vinagreta de chipotle + gomasio de superfoods y semillas

thai ^{PB | FS | 🌿}

espinacas baby + papaya verde + zanahoria + hinojo + pepino + daikon + brotes de soja + edamame + menta + cilantro + cacahuets tostados + vinagreta de cítricos con jalapeño

poke ^{PB} *¡Acompáñalo con dados poke marinados!*

mezclum de hojas verdes + arroz negro + quinoa blanca + aguacate + mango + rábanos + alga wakame + apionabo fermentado + *kelp noodles* + edamame + salsa *miso-ginger*

2. añade la proteína

alternativas plant-based | 3.95€

'pollo'

+ salsa César ^{PB}

'nuggets'

+ mayonesa *sweet chili*

'albóndigas' ^{FS}

+ tomate San Marzano

'pulled pork' jackfruit 🌿

pescado azul | 4.95€

salmón salvaje de Alaska²

elige el tipo de preparación

- a la plancha con salsa de cítricos y hierbas
- dados estilo poke marinados
- marinado gravlax

atún yellowfin

elige el tipo de preparación

- a la plancha con aliño cajún
- dados estilo poke marinados

3. añade salsa extra | 1.00€

Todas nuestras salsas son caseras y *plant-based*

César - teriyaki - *miso-ginger* - barbacoa - *sweet wasabi* 🌿

4. añade los complementos | 2.50€

aguacate laminado ^{PB}

brócoli singapur ^{PB}

brócoli asado con hierbas aromáticas

coliflor con peanut butter ^{PB | FS}

coliflor tierna + ajo negro + jengibre + salsa de cacahuets

boniato asado ^{PB}

bastones de boniato asados y especiados

berenjena kuala lumpur ^{PB}

brochetas de berenjena crujiente marinada con miso

rainbow hummus ^{PB}

hummus 4 colores (original + espirulina azul + cúrcuma + remolacha)

rebanada de pan ^{PB | FS} | 1.00€

pita estilo focaccia ^{PB | FS} | 1.00€



compartir es vivir

nachos supremos ^{PB | FS |} | 9.95€
nachos caseros de maíz nixtamalizado + guacamole + tomate + jalapeño + maíz dulce + *it's plant-based 'meat'*¹ + queso fundido *it's plant-based* estilo cheddar

nuggets ^{PB} | 6 unidades 5.95€ / 12 unidades 11.50€
nuggets de 'pollo'¹ *it's plant-based* + mayonesa sweet chili

lebanese mezze fest! ^{PB | FS} | 13.95€
rainbow hummus (original + espirulina azul + cúrcuma + remolacha) + garbanzos crujientes + pan de pita estilo focaccia + *it's plant-based 'meat'*¹ con especias morunas + uvas asadas + aceituna ras el hanout + champiñones al horno + crudités de verduras

brócoli singapur ^{PB} | 5.95€
brócoli asado con hierbas aromáticas

coliflor con peanut butter ^{PB | FS} | 5.95€
coliflor tierna + ajo negro + jengibre + salsa de cacahuets

boniato asado ^{PB} | 3.50€
bastones de boniato asados y especiados + salsa de yogur y tahini

berenjena kuala lumpur ^{PB} | 5.95€
brochetas de berenjena crujiente marinada con miso + salsa yakiniku

street food flexitariano [DE ALREDEDOR DEL MUNDO]



fusión asiática

my vegan japanese girlfriend ^{PB |} | 12.95€
arroz negro + quinoa + 'pulled pork'¹ jackfruit + 'huevos revueltos'¹ *plant-based* + salsa yakiniku + cilantro

butternut squash malaysian curry ^{PB | FS |} | 12.95€
calabaza + brócoli + calabacín + setas + salsa de curry de cúrcuma + cacahuets + yogur de coco + cilantro + arroz basmati integral

ramen + chashu plant-based ^{PB | FS} | 12.95€
caldo casero ramen + fideos de boniato + 'chashu' *plant-based* + 'bacon' de coco joven + calabaza asada + gírgola + alga nori + alga wakame + sésamo tostado

pad thai de 'pollo' ^{PB | FS} | 12.95€
spaghetti de arroz + shiitake + zanahoria + 'pollo'¹ *it's plant-based* + germinados de soja + cacahuets tostados + daikon encurtido + salsa pad thai casera + cebolleta china + lima + cilantro

bamboo steamed alaskan salmon ^{OF} | 15.95€
salmón salvaje de Alaska² + arroz negro salvaje + bok choy + edamame + brócoli + tirabeques + jengibre + salsa teriyaki

tacos

jackfruit tacos al pastor ^{PB | FS |} | 12.95€
tacos de maíz (3uds.) + jackfruit al pastor + guacamole + pico de gallo + piña asada + salsa sour con chipotle + cilantro

surtido crunchy fish tacos ^{OF} | 13.95€
3 tacos crujientes de harina de maíz nixtamalizado:

> **crunchy yellowfin taco**
dados de atún yellowfin marinados + col blanca + cilantro + cebolla tierna + salsa rosa casera con chipotle + aguacate + semillas de sésamo

> **crunchy salmon taco**
dados de salmón salvaje de Alaska² marinados + aguacate + alga nori + lechuga romana + salsa tártara de jalapeños

> **crunchy hiramasa taco**
dados de hiramasa (kingfish) marinados + rabanitos + lechuga romana + salsa ponzu + salsa sweet wasabi

burgers

chick'n burger ^{PB | FS} | 12.95€
pan casero + hamburguesa de 'pollo'¹ *it's plant-based* + mayonesa *plant-based* de curry + pepino encurtido + cheddar *it's plant-based* + lechuga hoja de roble + tomate + boniatos asados

double cheezburger ^{PB | FS} | 13.95€
pan casero + doble hamburguesa¹ *it's plant-based* + salsa barbacoa casera + pepino encurtido + doble cheddar *it's plant-based* + boniatos asados

tuna wasabi burger ^{OF} | 14.95€
pan casero de carbón activado + hamburguesa casera de atún yellowfin con cebollino y jengibre + rúcula + pepino encurtido + tomate + mayonesa de wasabi + zanahorias asadas

salmon mini burgers ^{OF} | 14.95€
pan casero de remolacha + hamburguesa casera de salmón salvaje de Alaska² (3 uds.) + rúcula + pepino encurtido + mayonesa *plant-based* con mostaza antigua + boniato al horno

pizzas

margherita ^{PB | FS} | 11.50€
tomate San Marzano + mozzarella *plant-based* + albahaca

truffle & funghi ^{PB} | 12.50€
crema de coco + hierbas del campo (pizza bianca) + gírgola + champiñones + shiitake + shimeji + rúcula

jb ^{PB} | 11.50€
tomate seco + espinacas frescas + mascarpone *plant-based*

plant-based quattro ^{PB | FS} | 12.50€
tomate San Marzano + cheddar *plant-based* + queso azul *plant-based* + mozzarella *plant-based* + parmigiano teresiano

barbacoa ^{PB | FS |} | 12.50€
salsa barbacoa casera + tomate San Marzano + mozzarella *plant-based* + *it's plant-based 'meat'*¹ + cebolla morada + maíz dulce + brócoli + jalapeño

¿el secreto de nuestra pizza?

Desarrollamos una masa libre de gluten formulada con harina de cereales integrales, 100% artesanal y siguiendo el know-how de los maestros napolitanos.

iProbablemente, la pizza más sabrosa y sana que jamás hayas probado!