

											
PARA PICAR											
KALE CHIPS											
ROASTED CARROTS											
ROASTED BONIATOS											
POLENTA CHIPS											
TERESA'S ORIGINAL GAZPACHO											
KALE & ESPIRULINA CREAM											
BETA CAROCCREAM											

											
BOWLS & SALADS											
RED QUINOA & TUNA POKE BOWL											
KALE CAESAR SALAD											
ROASTED CARROTS & AVOCADO SALAD											

											
BURGERS											
ALASKAN WILD SALMON BURGER											
YELLOWFIN TUNA BURGER											
TERESA CARLES BEST VEGGIE BURGER											
TERESA CARLES VEGGIE MINI BURGERS											



GLUTEN



LÁCTEOS



FRUTOS SECOS



CACAHUETES



SÉSAMO



APIO



MOSTAZA



HUEVO

SULFITOS SO₂

SOJA



PESCADO

Por el hecho de tener una cocina abierta, todos los platos no envasados pueden contener **TRAZAS** de los alérgenos indicados en la tabla.


PIZZAS

PIZZA MARGHERITA			●								
PIZZA JB										●	
PIZZA MELANZANE			●								
PIZZA PLANT-BASED QUATTRO			●						●	●	
PIZZA TRUFFLE & FUNGHI									●		



GLUTEN



LÁCTEOS



FRUTOS SECOS



CACAHUETES



SÉSAMO



APIO



MOSTAZA



HUEVO

SULFITOS SO₂

SOJA



PESCADO


TACOS

CRUNCHY YELLOWFIN TACOS					●				●	●	●
NO DIGAS TACOS			●				●		●	●	


TOASTS & BREADS

GUAKALEMOLE TOAST	●				●				●	●	
SALMON SASHIMI TOAST	●				●				●	●	●
HUMMUS PICKLED TUNA TOAST	●				●				●	●	●
PB BACON & CHEESE BAGEL	●				●					●	


SMOOTHIE BOWLS & POTS

PURPLE AÇAÍ RIO			●						●		
AÇAÍTELLA BOWL			●							●	
ROYAL COCONUT MILK PARFAIT			●		●						
COCO CHOCO CHIA POT										●	

Por el hecho de tener una cocina abierta, todos los platos no envasados pueden contener **TRAZAS** de los alérgenos indicados en la tabla.



											
PASTELERÍA PLANT-BASED											
TERESA'S MATCHA CHEESECAKE			●							●	
TWO TEXTURES CHOCOLATE CAKE			●							●	
SELVA NEGRA										●	
MOSKITO			●							●	
COCO CHOCO CHIA BAR			●							●	
PINK LADY			●							●	
ENERGY SPICY BAR			●		●				●		
GINGER TURMERIC DOUGHNUT			●				●			●	
NON FRIED DOUGHNUT			●				●				
MUFFIN DE CHOCOLATE Y PERA										●	
MUFFIN DE QUINOA Y ARÁNDANOS			●							●	
MATCHA MUFFIN			●							●	
CROISSANT DE ESPELTA	●				●					●	
BIG COOKIE			●							●	
ORANGE & HEMP PROTEIN BALL			●								
RASPBERRY & RICE PROTEIN BALL			●								
MATCHA & PEA PROTEIN BALL			●							●	
SWEET COMBO			●				●			●	

GLUTEN

LÁCTEOS

FRUTOS SECOS

CACAHUETES

SÉSAMO

APIO

MOSTAZA

HUEVO

SULFITOS SO₂

SOJA

PESCADO

											
SMOOTHIES											
TERESA'S FAVORITE SMOOTHIE			●								
GREEN SMOOTHIE			●								
BATIDO EL CUBANITO			●								
THE REJUVENATOR								●			

Por el hecho de tener una cocina abierta, todos los platos no envasados pueden contener **TRAZAS** de los alérgenos indicados en la tabla.


 BY **FLAX & KALE**
KOMBUCHA

BLUE MOJITO										
MASALA CHAI										
MOTHER AFRICA										
MR BARRI										
SYMBIOTIC PASSION										
DRAGON LEMONADE										
ORANGE FANTASY										

PLANT-BASED DRINKS

MISS AVENA AVELLANA			●							
PARTY RECOVERY			●							
TURMERIC CHAI			●							
CASHEW CHOCO SHAKE			●							
COCO MASALA CHAI			●							

SEASON SPECIALS

BLOODY TERE						●	●			●
COCOON										



GLUTEN



LÁCTEOS



FRUTOS SECOS



CACAHUETES



SÉSAMO



APIO



MOSTAZA



HUEVO

SULFITOS SO₂

SOJA



PESCADO

Por el hecho de tener una cocina abierta, todos los platos no envasados pueden contener **TRAZAS** de los alérgenos indicados en la tabla.


 BY **FLAX & KALE**
ZUMOS COLD-PRESSED

										
B CAROTENO										
BLUE DIAMOND										
DETOX						●				
DIGESTIVE ELIXIR										
ENERGY BOOST										
FOREVER YOUNG										
PASSION GRAPEFRUIT										
GREEN LOVE						●				
SUPERHIT										
GREEN MEDICINE										
SWEET HEART										
GREEN SLIM FIT						●				
THE VEGAN VAMPIRE										
MY SWEET HORNY										
VIRUS KILLER										
ANTIOX										
BERLIN										
MOLOKAI			●							



GLUTEN



LÁCTEOS



FRUTOS SECOS



CACAHUETES



SÉSAMO



APIO



MOSTAZA



HUEVO

SULFITOS SO₂

SOJA



PESCADO

Por el hecho de tener una cocina abierta, todos los platos no envasados pueden contener **TRAZAS** de los alérgenos indicados en la tabla.

ALÉRGENOS

teresasstairway.com | @teresasstairway



TERESA'S

STAIRWAY TO HEALTH.

										
F&K GOODS										
KALE CHIPS ORIGINAL RECIPE			●						●	
KALE CHIPS THAI STYLE				●	●					
TERESA'S ORIGINAL GRANOLA			●		●					
CHOCONOLA GRANOLA			●		●					
MASALANOLA GRANOLA			●		●					
KETONOLA GRANOLA			●		●					
RAWNOLA GRANOLA			●		●					
CRUMBLE STYLE GRANOLA			●	●						
BACOCO STRIPS									●	
UMAMI MARCONA			●		●				●	



GLUTEN



LÁCTEOS



FRUTOS SECOS



CACAHUETES



SÉSAMO



APIO



MOSTAZA



HUEVO



SULFITOS SO₂



SOJA



PESCADO

Por el hecho de tener una cocina abierta, todos los platos no envasados pueden contener **TRAZAS** de los alérgenos indicados en la tabla.