

Christmas Tasting menu

2020

H

O

H

O

H

O

FLAX & KALE



menú de grups
Nadal 2020

FLAX & KALE

PASSAGE


30€
PERSONA

Copa de cava de benvinguda amb kale xips

ENTRANTS per compartir

Mango & avocado tartare ^{RF|PB|GF} mango + alvocat + ceba vermella + tomàquet semisec + caviar d'algues + sèsam blanc + cibulet + salsa tàrtara casolana

Kuala Lumpur's Street aubergine ^{PB|GF} albergínia marinada amb miso + salsa yakiniku

'Bbq pulled pork' bao ^{PB|GF}  *healthy* bao + jackfruit + xucret de col llombarda + cacauets + maionesa *chili jam* + coriandre

PRINCIPALES a escollir

Bamboo steamed Alaskan salmon ^{GF|OF} salmó salvatge d'Alaska² + salsa teriyaki + herbes del camp + edamame + arròs negre salvatge

Butternut squash Malaysian curry ^{PB|GF}  carbassa + bròquil + carbassó + bolets + salsa de curri de cúrcuma + cacauets + iogur de coco + coriandre + arròs basmati integral

Konjac risotto ^{GF|OF} konjac + bolets + espinacs + espàrrecs verds + carxofa + salmó salvatge d'Alaska²

Pad Thai de 'pollastre' ^{PB|GF} spaghetti d'arròs + shiitake + pastanaga + 'pollastre'¹ *it's plant-based* + germinats de soia + cacauets torrats + daikon adobat + salsa pad thai casolana + ceba tendra xinesa + llima + coriandre

POSTRES

Healthy indulgences mix ^{PB|GF}

INCLOU

Ampolla de vi (3 pax)

Aigua purificada

Cafès

Pa integral con cereals

Reserves

935 240 052 | reservas@teresacarles.com
St. Pere més alt 31 - 33, Barcelona

www.flaxandkale.com

RF Raw food **PB** Plant-based **GF** Gluten-free **OF** Oily fish  Picant

¹ Totes les proteïnes plant-based estan desenvolupades pel nostre equip de R+D+I i elaborades al nostre obrador.

² El salmó salvatge d'Alaska s'obté mitjançant pesca sostenible, ajudant a mantenir la salut dels nostres oceans.

menú de grups
Nadal 2020

FLAX & KALE

P A S S A G E

MENÚ DE DINAR / SOPAR DE NADAL

(tancat la nit de Nadal & el dia de Nadal)

RESERVES

1. Entra a la nostra plataforma de reserves online habitual.
2. Selecciona el nombre de comensals.
3. Tria el dia i l'hora disponibles que prefereixis:
de dilluns a diumenge: de 12h a 15h
de 19h a 21h

Menú disponible solament per a grups de més de 6 persones.
Ens posarem en contacte per confirmar-te la reserva.

Si tens dubtes també pots contactar-nos via email o telèfon:
passage@teresacarles.com / Flax & Kale: 935 24 00 52

Eat better > Be happier > Live longer