

Christmas Tasting menu

2020

H
O
H
O
H
O

O
O
O

FLAX & KALE



menú de grupos
Navidad 2020

FLAX & KALE

PASSAGE

30€
PERSONA

Copa de cava de bienvenida con kale chips

ENTRANTES para compartir

Mango & avocado tartare ^{RF|PB|GF} mango + aguacate + cebolla roja + tomate semi-seco + caviar de algas + sésamo blanco + cebollino + salsa tártara casera

Kuala Lumpur's Street aubergine ^{PB|GF} berenjena marinada con miso + salsa yakiniku

'Bbq pulled pork' bao ^{PB|GF|🌿} *healthy* bao + jackfruit + chucrut de col lombarda + cacahuets + mayonesa *chili jam* + cilantro

PRINCIPALES a escoger

Bamboo steamed Alaskan salmon ^{GF|OF} salmón salvaje de Alaska² + salsa teriyaki + hierbas del campo + edamame + arroz negro salvaje

Butternut squash Malaysian curry ^{PB|GF|🌿} calabaza + brócoli + calabacín + setas + salsa de curry de cúrcuma + cacahuets + yogur de coco + cilantro + arroz basmati integral

Konjac risotto ^{GF|OF} konjac + setas + espinacas + espárragos trigueros + alcachofa + salmón salvaje de Alaska²

Pad Thai de 'pollo' ^{PB|GF} spaghetti de arroz + shiitake + zanahoria + 'pollo' *it's plant-based* + germinados de soja + cacahuets tostados + daikon encurtido + salsa pad thai casera + cebolleta china + lima + cilantro

POSTRES

Healthy indulgences mix ^{PB|GF}

INCLUYE

Botella de vino (3 pax)

Agua purificada

Cafés

Pan integral con cereales

Reservas

935 240 052 | reservas@teresacarles.com

St. Pere més alt 31 - 33, Barcelona

www.flaxandkale.com

RF Raw food **PB** Plant-based **GF** Gluten-free **OF** Oily fish 🌿 Picante

¹ Todas las proteínas plant-based están desarrolladas por nuestro equipo de R+D+i y elaboradas a nuestro obrador.

² El salmón salvaje de Alaska se obtiene mediante pesca sostenible, ayudando a mantener la salud de nuestros océanos.

menú de grupos
Navidad 2020

FLAX & KALE

PASSAGE

MENÚ DE COMIDA / CENA DE NAVIDAD

(cerrado en Nochebuena & el día de Navidad)

RESERVES

1. Ve a nuestra plataforma de [reservas online](#) habitual.
2. Selecciona el número de [comensales](#).
3. Elige el día y la hora disponibles que prefieras:
de lunes a domingo: de 12h a 15h
de 19h a 21h

Menú disponible solo para grupos de **más de 6 personas**.
Nos pondremos en contacto para confirmarte la reserva.

Si tienes dudas también puedes contactarnos vía email o teléfono:
passage@teresacarles.com / Flax & Kale: 935 24 00 52

Eat better > Be happier > Live longer
